

次は何読む？

一年分のヤンちゃん通信を  
まとめました。



ヤングアダルト

# YAブックリスト

## 3・4月「埼玉県の高校図書館司書が選んだイチオシ本2020」



10代から知っておきたいあなたを閉じ込める「ずるい言葉」

森山至貴/WAVE 出版/361 冊

「あなたのために思って」「悪気はないんだから」「カクレ悪意」や「カンチガイ善意」を見抜け！差別を考える社会学者が、「ずるい言葉」に言いくるめられないための手がかりを伝授！



おとめ六法

上谷さくら 岸本学/KADOKAWA/320 冊

トラブルに巻き込まれた時、法律についての知識が行動の道しるべとなります。「恋愛」「SNS・インターネット」「学校」などの場面で女性が遭遇するトラブルの事例を解説します。



水を縫う

寺地はるな/集英社/913.6 円

男なのに刺繍が好きな弟、女なのにかわいいものが苦手な姉、愛情深い親になれなかった母…。「らしさ」や「普通」。こんな言葉に立ち止まったことのある人に読んでほしい物語です。



不思議なお菓子レシピ  
サイエンススイーツ

太田さちか/マイルスタッフ/596.5 冊

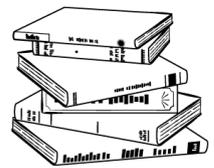
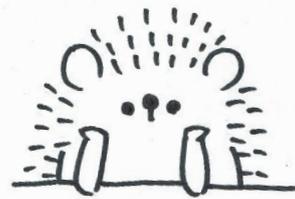
「どうやって作るの!？」がたくさん！科学のフシギを味わえるお菓子のレシピ集。自然界の法則に基づいたポイント解説付きで、眺めるだけでも充分楽しい1冊です！



ぼくは性別モラトリアム

からたちはじめ/幻冬舎/367 冊

日本には左利きや AB 型と同じくらい LGBT がいる。世の中は男と女の二択だけではないし、自分に性があるのがイヤな人も…。女ではないけれど、男になりたいわけでもない著者の、悩み考えた道のりを描く。



## 5・6月「つくってみよう やってみよう」



おうちで台湾スイーツ

谷口ももよ/洋泉社/596 冊

かわいくておいしくて、幸せな気持ちにさせてくれる台湾スイーツ。おうちにもある食材でもかんたんに楽しめるレシピ本です。海外にも、話題のお店にも行きづらい今だからこそ読んでほしい1冊です！



鉄のしぶきがはねる

まはら三桃/講談社/マハ

工業高校機械科 1 年唯一の女子高生が「モノづくりコンテスト」に挑戦する青春ストーリー。めざせ、ものづくりの真髄！



しばたたかひろのヘンテコねんど教室  
しばたたかひろ/マイナビ出版/75

片側に寄ったお弁当、プールで拾った塩素…。ユニークでへんてこな粘土作品の作り方が満載。作ってどうするの？そんなことは考えず、作ってみたら案外ハマるかも？！



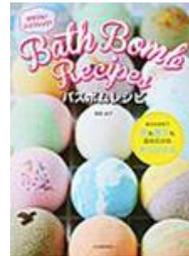
おうちでお灸  
佐藤宏子監修/山と溪谷社/492 冊

ツボを温めることで自然治癒力を高め、体の不調を整えるお灸。自宅で簡単に行うための方法と、日常に起こりがちな不快症状に効くツボをわかりやすく解説しています。



kawaii★電子工作  
池上恵理/オーム社/549 冊

光る魔法のステッキや歌ってお祝いするバースデー・カードが作れちゃう！電子工作がはじめてでも大丈夫。プログラミングしなくてもOKな、手軽に取り入れられるアイデアが載っています。



バスボムレシピ  
篠原由子/河出書房新社/576 シ

お風呂に入れるとシュワシュワ弾けるバスボム。身近な材料でオリジナルバスボムを作ってみませんか？好きな色や香りをつければ心も体も癒されます。

## 7・8月「全国読書マラソン・コメント大賞」



地棲魚  
嶺里俊介/光文社/913.6 ミネ

行方不明だった亡母の弟・赤石の住所を知った片桐。そこは過去、凄惨な殺人の現場となっていた房総半島奥地の山荘だった。赤石を訪ねる片桐だが、一族の宿命の「敵」が彼を狙う。



これからの男の子たちへ  
太田恵子/大槻書店/367 冊

「男らしさ」の呪縛は何歳から始まる？わが子をセクハラ加害者にしないためには？男子2人を育てる弁護士ママが悩みながら考えた、ジェンダー平等時代の子育て論。



白ゆき姫殺人事件  
湊かなえ/集英社/913.6 ミ

OLが殺害された不可解な事件を巡り、一人の女に疑惑の目が集まった。彼女は残忍な魔女なのか、それとも…。噂話の嵐の中に真相を探るミステリー長編。



死にがいを求めて生きているの  
朝井リョウ/中央公論新社/913.6 ア

植物状態のまま眠る青年と見守る友人。美しいつなかりに見える2人の「歪な真実」とは？平坦な日常を生きる人すべてが向き合わざるを得ない自滅と祈りの物語。



樽と夕タン  
中島京子/新潮社/913.6 ナ

学校が苦手な、毎日喫茶店に通っていた小学生の女の子と大人たちとのふしぎな交流がつづられたお話です。“本当”なのか“嘘”なのか、よくわからない…9つの短編集。



あまからカルテット  
柚木麻子/文藝春秋 913.6 ヌ

恋の悩みも仕事のストレスも、友情でおいしく解決！女子高時代からの仲よし4人組のコミカル・ミステリー。

## 9・10月「本とCDお楽しみセット」



### 窓の向こうのガーシュウィン

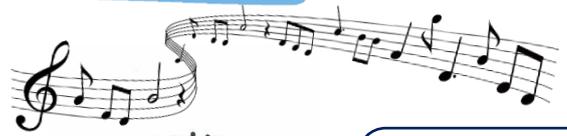
宮下奈都/集英社/913.6 ミヤ

未熟児として生まれ、欠落感と一緒に育った「私」。額装屋の仕事に出会い、次第に心を開いていく。優しい物語を「サマータイム」を聞きながら読んでみては？



### 「ガーシュウィン・ベスト・オブ・ベスト」

オスカー・ピーターソン/C21 ガシ



関連CDも一緒に  
紹介します！



### ミュージック・ブレス・ユー!!

津村記久子/角川書店/913.6 ツム

メガネに赤い髪、カラフルな歯列矯正。勉強は補修の連続で進路も決まらない高3女子。ぐだぐだな日々を支えるのはパンクロックだった！



### 「ミニッツ・トゥ・ミッドナイト」

リンキン・パーク/C22 リキ



### 誰がために鐘を鳴らす

山本幸久/KADOKAWA/913.6 ヤマ

ハンドベルの音色に魅せられ、3人の同級生とハンドベル部を創立することに…。ひとりでは絶対に演奏できない楽器の音色を本とCDで楽しんでみてください。



### 「ハンドベルで奏でる名曲集」

下田和男指揮/C14 ハド



### ジミ・ヘンドリクス・エクスペリエンス

滝口悠生/新潮社/913.6 タク

初めての恋。バイク旅行。そしてジミヘンのギター。人と世界へのあたたかいまざしと、緻密で大胆な語りが融合した、記憶と時間をめぐる小説。



### 「ウッドストック」

ジミ・ヘンドリクス/C22 ヘド



### ゴールデンランバー

伊坂幸太郎/新潮社/913.6 イ

一体何が起きている？首相暗殺の濡れ衣を着せられた男は、国家的陰謀から逃げ切れるのか。細かな伏線、印象的な会話…。ビートルズの楽曲が物語に寄り添います。



### 「アビイ・ロード」

ザ・ビートルズ/C22 ビトル

## 11・12月「若い世代の作家さんたち」



### 万事快調〈オールグリーンズ〉

波木銅/文藝春秋/913.6 ナミ

表向きは園芸同好会だが、その実態は犯罪クラブ。3人の女子高生が学校の屋上で育てるのは…。第28回松本清張賞を受賞した、21歳現役大学生のデビュー作！



### かか

宇佐見りん/河出書房新社/913.6 ウサ

『推し、燃ゆ』で芥川賞を受賞した作者の、20歳のデビュー作。三島由紀夫賞を最年少で受賞し、話題になりました。19歳の浪人生「うーちゃん」と、壊れてしまった母との葛藤が、独特の語り口で描かれます。



**鳥がぼくらは祈り、**  
鳥口大樹/講談社/913.6 シア

中1のときに出会ったぼくら4人は、互いの過去を引き受け合った。高2の夏、ひとつの死と暴力団の抗争をきっかけに、ぼくらの日々が動き始める…。第64回群像新人文学賞を受賞した、22歳のデビュー作です。



**檸檬先生**  
珠川こおり/講談社/913.6 夕

小学3年生の私は、音や数字に色が見えたりする「共感覚」を持っていた。ある日、音楽室で出会った中学3年生の少女もまた孤独な共感覚者で…。当時18歳の作家が放つ、鮮烈なデビュー作！



**隣のずこずこ**  
柿村将彦/新潮社/913.6 舛

中学3年生のはじめに住む町に突如、伝説の〈あいつ〉と謎の美女あかりさんがやって来た。1カ月後に〈あいつ〉は町のすべてを「なかったこと」にしてしまうのだという…。著者が24歳のときに、日本ファンタジーノベル大賞を受賞しています。



**さよなら、田中さん**  
鈴木るりか/小学館/913.6 ス

小学6年生の花実とお母さんを中心とした日常の事件やささいな出来事を描いた連作短編。なんと、著者が中学生の時に書かれた作品です！

## 1・2月「若い人に贈る読書のすすめ2022」



**ホオナニ、フラおどります**  
ミカ・ソング/さ・え・ら書房/E3-3

女と男、両方の性を自認し、「自分は男と女のまんなかにいる」と思っているホオナニが、ハワイの伝統文化である男性の古典フラをとおして「ありのままの自分」を表現しようとしています。



**教室に並んだ背表紙**  
相沢沙呼/集英社/913.6 71

中学校の図書室を舞台にした、司書のしおり先生と生徒たちのお話です。生徒たちはそれぞれ悩みや不安を抱えていて、読書との出会いで少しずつ変わっていきます。



**なぜ私たちは理系を選んだのか**  
柗太一/岩波書店/40

大学で理系分野を学び、現在は様々な仕事をしている7人に、理系出身アナウンサーが、理系の可能性や選んだ理由などをインタビュー。進路に悩んでいる人へ。



**自由への手紙** オードリー・タン  
オードリー・タン語り/講談社/304 舛

誰かが「決めた」正しさには、もう合わせなくていい！台湾の最年少デジタル大臣が、日本の若い世代に向け、新しい社会をつくるための17通の手紙を綴ります。



**10代の君に伝えたい**  
学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考  
山崎聡一郎/朝日新聞出版社/15

『こども六法』の著者が、つらく苦しい思いをしている10代の若者に向けて、将来に向かって歩みを進める方法を伝える1冊。



**捨てないパン屋の挑戦**  
しあわせのレシピ  
井出留美/あかね書房/28

まきを燃やして作る田村さんのパンには、何十年も生きてきた木の「いのち」も受け継がれていて…。パンの廃棄に悩み、奮闘するお話が描かれています。