



2025.1
No.32

1・2月のテーマは…

走り出したくなる本

『99%の人が

速くなる走り方』

平岩時雄／著 筑摩書房 78

皆さんは「正しい走り方」を知っていますか？体育で、部活で、まずは走らされる皆さんへ、誰も教えてくれなかった走る技術を教えてくれる本です。読んだらぜひ実践してみてください。

『ナカスイ』

村崎なぎこ／著 祥伝社 913.6 ㍿

“普通”からの脱却を目指し栃木県の水産高校に入学したさくらは「ご当地おいしい！甲子園」のポスターを見かけ出場を決意する。クラスメイトと共に目標に向かって走り続ける爽快感あふれる1冊です。

『犬と、走る』

本多有香／著 集英社インターナショナル 916 ㍿

旅先でみた犬ぞりレースに魅せられ、カナダに飛んで15年。“世界一タフな犬ぞりレース”に挑戦しつづける日本人女性の姿に力をもらえる1冊です。

『カラフル』

森絵都／著 文藝春秋 ㍿

「おめでとうございます。抽選にあたりました！」天使にこう言われ、一度死んだぼくは人生に再挑戦するチャンスを得た。体を間借りする中学生・真の生活は悩みと苦労の連続で…。読み終えた後、モノクロな世界がカラフルに変わり明日へ走り出せる。そんな1冊です。



『読むだけで「うまい」と言われる字が書ける本』

根本知／著 阪急コミュニケーションズ 728 ㍿

文字をうまく書くコツを系統立てて解説。美文字のための厳選メソッドと実践トレーニングであなたも筆を走らせたいかなるかも?!

『走れ、風のように』

マイケル・モーパーゴ／著 評論社 ㍿

あるグレイハウンドの数奇な運命を描いた物語。作中では度々、「世界一速く走る犬」といわれるグレイハウンドが疾走するシーンが描かれます。原タイトルは「BORN TO RUN(走るために生まれた)」。風のように走るグレイハウンドを想像しながら読んでみてください。

