



ヤングアダルト

YAブックリスト

日高市立図書館では YA 世代の皆さんにおすすめしたい本を紹介する「ヤンちゃん通信」を2か月に1度発行しています。令和5年度に発行された1年分のヤンちゃん通信をまとめました読む本に迷ったときに参考にしてください！

3・4月のテーマは...

埼玉県の高校図書館司書が選んだイチオシ本 2022

「イチオシ本」とは埼玉県の高校図書館司書による投票で選ばれた「高校生におすすめしたい本」です。ここで紹介しきれなかった本は埼玉県高校図書館フェスティバルホームページで見ることができます。



『図書館のはこぶね』

名取佐和子/実業之日本社/913.6 ナ

10年前に貸し出しされたままだった「飛ぶ教室」が野垂高図書館に戻ってきた。体育祭を控え校内が沸き立つ中、1冊の本に秘められたドラマが今、動き出す！



『本屋図鑑』

いまがわゆい/廣済堂出版/024 イマ

その本好きのあなた！この本で書店員の仕事を体験してみませんか？4コママンガとコラムで読みやすく書店員の一日がわかります。本屋さんに行くのがもっと楽しくなるかも！？



『人間みたいに生きている』

佐原ひかり/朝日新聞出版/913.6 サハ

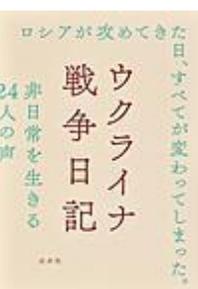
食べることに嫌悪を覚えている女子高生・唯。彼女がはじめて居場所を見つけたのは、食べものの臭いが一切ない「吸血鬼の館」…。孤独に苦しんでいた少女の成長を描く青春小説。



『エモい古語辞典』

堀越英美/朝日出版社/814 ホリ

碧羅の天、千本桜、玉藻前…。どこかで聞いたあの言葉の意味がわかる！表現が広がる！想像力が刺激される「エモい」古語を厳選した古語辞典です。



『ウクライナ戦争日記』

Stand With Ukraine Japan/左右社/989 ウク

2022年2月24日、すべてが変わってしまった。避難所に隠れ、爆弾や砲撃から延々と逃げまどう日々。戦争という非日常を生きるウクライナの24人のリアルを伝える戦争日記です。



『カレーの時間』

寺地はるな/実業之日本社/913.6 テラ

終戦直後を生きてきた祖父と今を生きる孫。心の距離がある二人をつなぐのは「カレーの時間」だった…。カレーのようにあたたかいお話です。

5・6月のテーマは…

背中を押してくれる本

進級・進学や就職など、新しい生活が始まり、迷ったり悩んだりすることも多いこの時期…。

そんなとき、背中を押してくれるようなおすすめの本を紹介します。



『明日の僕に風が吹く』
乾ルカ/KADOKAWA/913.6 イヌ

医師を目指す有人はアレルギー発作を起こした転入生を助けようとして失敗し、夢と居場所を失った。叔父の勧めにより北海道の離島で暮らすことになった有人は、徐々に前を向き始める。



『松岡修造の
人生を強く生きる83の言葉』
松岡修造/アスコム/159 マツ

心が弱く消極的な僕は、この言葉で鼓舞してきた。「自分を創るのは自分だ！」後悔しないで生きるための強く背中を押してくれる言葉を紹介します！



『西の魔女が死んだ』
梨木香歩/新潮社/B913.6 ナシ

中学校に入ってまもなく学校に行けなくなった少女まいは、大好きな祖母のもとで魔女修行をすることに。それは、何でも自分で決めるということ…。癒しと生きる力を与えてくれる一冊です。



『線路は続くよどこまでも』
山田千紘/廣済堂出版/289 ヤマ

目が覚めたら、利き手と両脚がなくなっていた…。絶望から立ち直った著者の前向きさに勇気をもらえる一冊です。



『なりたい自分との出会い方』
岡本啓史/岩波書店/15

将来の夢、まだ決まっても大丈夫！ダンサー、舞台役者、料理人などを経て、現在は国際協力機関で働く著者が自分らしい生き方のヒントをお伝えします。迷った時は行動しよう！という気持ちになれる一冊です。



『ドラこぼ』
小学館ドラえもんルーム/小学館/726 ドラ

「悪いことばかりつづくんじゃないよ。」「人間のねうちは中みだぞ。」—「ドラこぼ大賞」に寄せられた「ドラこぼ」と、それにまつわるエピソードを収録。あなたが覚えている「ドラこぼ」はありますか？

7・8月のテーマは…

沼にはまる本

ある特定の物ごとにどっぷりとはまり、抜け出せなくなってしまうことを「沼にはまる」といいます。

今回はそんな「〇〇沼」な本をご紹介！ハマりすぎにはご注意ください…。



『コケ見つけ！
日本全国もふもふコケめぐり』
藤井久子/家の光協会/475 フジ

コケを求めて各地を歩き、旅する「コケめぐり」。街中や郊外など身近にあるコケスポットなどを紹介。読んだらあなたもコケ沼から抜け出せなくなるかも!?



『世界の廃墟』
佐藤健寿/飛鳥新社/290 セカ

イギリスのレッド・サンズ要塞、南極のスコット隊の小屋、日本の大久野島…。世界の名だたる廃墟の写真を収録しています。あなたも廃墟特有のあの雰囲気味わってみませんか？



『ミュージアムを知ろう』
横山佐紀/ペリかん社/069 ヨコ

ミュージアムを深く知ることで広がる、鑑賞だけではない新しい学びかた、楽しみ方を伝える本。ミュージアムの始まりや展示する空間、社会とのかかわりなどについて紹介する。



『猫の教科書』
CAMP NYAN TOKYO/ナツメ社/645 ネコ

冷たくされても、驚かされても、ふしぎと憎めない猫。猫の気持ちを知れば知るほど愛という沼にはまってしまう。猫好きな人へ推す一冊です！！



『世にも美しき数学者たちの日常』

二宮敦人／幻冬舎／410 円

「紙とペンさえあれば何時間でも数式を書いて過ごせる」「味噌汁も数学のテーマになる」…。数学の沼にハマってしまった数学者と数学マニアを通して未知なる世界へご招待！



『はじめてのガラスペン』

武田健／実務教育出版／589 円

ガラスペンとはその名の通りガラスでできたペンのこと。美しいガラスのペン先に、好きな色のインクをつけて文字や絵を書くことができます。不思議な文房具の魅力にハマってみませんか？

おいしい本

9・10月のテーマは…

まだ暑い日が続きますが、暦の上では9月は秋。

食欲の秋と読書の秋にちなんで、おいしいごはんが出てくる本をご紹介します。



『とにもかくにもごはん』

小野寺史宜／講談社／913.6 円

「クロード子ども食堂」には今日も様々な事情を抱えたお客さんたちがやってくる。みんな色々あるけれど、あたたかいごはんを食べれば、きっと元気になれるはず！心にしみる1冊です。



『世界の屋台メシ』

ジャン＝フランソワ・マレ／グラフィック社／383 円

元シェフの写真家が10年の歳月をかけて旅して食べて撮った、世界の「屋台メシ」が大集合！それぞれの町や国を、ぐっと身近に感じられる1冊です。



『児童文学キッチン』

小林深雪／講談社／909 円

「クマのプーさん」や「若草物語」などの名作に登場するお菓子のレシピを作品とともに紹介。気に入ったお菓子があつたら、ぜひ本も読んでみて！



『ひみつのローソンスイーツ開発室』

ハトコ／KADOKAWA／588 円

クリームを食べ比べたり、フランスに渡ったり…。体重増加とも戦いながらスイーツづくりに大奮闘！ローソン「ウチカフェスイーツ」が生まれる舞台裏を描く、お仕事応援コミックエッセイ。



『にっこり、洋食』

江國香織ほか／河出書房新社／914.6 円

誰もが笑顔になる洋食をテーマにしたエッセイ36篇のアンソロジー。気になるメニューだけ読みかじりでもOK。読めばレトロな洋食屋さんに行きたくなるかも！？



『今日のごちそう』

橋本紡／講談社／913.6 円

ごく普通の日の料理の風景を丁寧に綴った23の物語。特別な日ではないけれど、それぞれのごはんがごちそうになる。心がほっこりあたたまるお料理小説！

11・12月のテーマは…

少し変わった事典・図鑑

ただ調べるだけではもったいない！少し変わった事典・図鑑を紹介します。

意外な楽しみ方が見つかるかもしれません。



『名城の石垣図鑑』

小和田哲男／二見書房／521 円

城の強さの要は石垣にあり！いまだ解明されていない数々の謎や築城名手によるスゴイ技術など、全国75城の石垣を紹介！



『失敗図鑑』

大野正人／文響社／28 円

すごい人ほどダメだった！！世界に名を残した偉人たちの失敗と、どうやって復活したかを紹介。読めば勇気がわいてくる新しい心の教科書！



『**美しすぎる地学事典**』
渡邊克晃/秀和システム/450 ヲ

虹色の宝石になった太古の森の巨木たち、大陸の衝突が生んだ世界の屋根…自然は驚きと感動に満ちている！地球が作り出した自然の造形美を、カラー写真とともにやさしく解説する。



『**ニッポン脱力神さま図鑑**』
宮田珠己/廣済堂出版/718 ミヤ

鬼コ、人形道祖神、肥前狛犬…。「こんな姿の神仏もありなのか！」と驚き、時にはくすりと笑えること間違いなしの路傍の”ゆるカワ”323体を写真とともに紹介します。



『**日本の装束解剖図鑑**』
八條忠基/エクスナレッジ/210.0 ハチ

千年以上の歴史がある日本の「装束」について、イラストで解説した本。皆さんも「十二単」など、聞いたことがありますよね。歴史や古典の勉強にもどうぞ！



『**日本飛び出しくん図鑑**』
関将/辰巳出版/681 セキ

全国各地の道端に、ひっそりとたたずんでいる、シュールでエキセントリック、そして少し不気味なあの子たち。飛び出しくんをはじめ、交通安全など人々の無事を願う面白看板人形を一挙公開！

和のこころ

1・2月のテーマは…

一月や二月は、お正月や節分といった行事もあり、何かと「和」のものごとに触れる機会の多い時期ですね。知っているようで意外とまだまだ知らない日本のことについて、本から学んでみませんか？



『**狛犬さんぼ**』
ミノシマタカコ/グラフィック社/175 ミ

お気に入りの狛犬を探しに、狛犬さんぼに出かけよう！ ゆるかわ狛犬、親子狛犬など、全国約百社の個性的な狛犬を写真とともに紹介します！



『**やさしい和菓子**』
松井ミチル/主婦の友社/596.5 マツ

電子レンジを生かして、家にある身近な道具で簡単に、あっという間に美味しく作れる和菓子を 34 種紹介。初心者にもやさしい和菓子の入門書です。



『**茶道具たちのお道具迎賓館**』
高殿円/淡交社/913.6 ヲ

茶道具たちの「擬人化」小説!? 信長に大切にされていた茶道具たちが、本能寺の変についてゆるーく語ります。



『**絶壁建築めぐり**』
飯沼義弥/G.B./521 イ

崖や山の急斜面に建てられた全国のお寺・神社を紹介した一冊。「懸造り」をめぐる旅に出かけてみませんか？



『**古事記に秘められた聖地・神社の謎**』
三橋健/ウエッジ/291.0 コジ

古事記に登場する聖地へと足を運ぶと、神代で活躍した神々の息吹に触れることができます。天岩戸神社、諏訪大社など、個性豊かな神々の舞台と古代天皇の足跡を探訪する一冊です。

書影は株式会社図書館流通センターTOOL-i より

